



# 令和7年 3月 ふれスポ教室予定表



2025/2/28

日	月	火	水	木	金	土
						1
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>お知らせ</b> やむを得ず予定が変更になる場合がございます。 教室に来る際は、公式LINEの『教室休講・変更のお知らせ』をチェックしてください。 最新の予定が確認できます。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>公式LINE</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>						
2	3	4	5	6	7	8
		<b>太極拳教室</b> 10:00~11:00(総合体育館)  <b>あへあほ教室</b> 14:00~15:00(西コメセン) 19:00~20:00(白樺コメセン)  <b>ピラティス教室</b> 15:30~16:30(西コメセン)	<b>あへあほ教室</b> 10:00~11:00(白樺コメセン)  <b>マーシャルワウン</b> 11:15~12:00(総合体育館)  <b>フィットネスカレッジ</b> 14:00~15:00(西コメセン)  <b>ヨガ教室</b> 19:00~20:00(総合体育館)	<b>バドミントン教室</b> 10:00~11:15(総合体育館)  <b>BODY LABO</b> 14:00~15:00(総合体育館)  <b>指先トレーニング</b> 15:00~16:30(総合体育館)  <b>サルセッション</b> 19:00~20:00(総合体育館)	<b>バランスボール教室</b> 10:00~11:00(総合体育館)  <b>PUMPS!</b> 11:30~12:15(総合体育館)  <b>あへあほ教室</b> 14:00~15:00(西コメセン)  <b>ZUMBA教室</b> 19:00~20:00(西コメセン)	
9	10	11	12	13	14	15
		<b>太極拳教室</b> 10:00~11:00(総合体育館)  <b>あへあほ教室</b> 14:00~15:00(西コメセン) 19:00~20:00(白樺コメセン)  <b>ピラティス教室</b> 15:30~16:30(西コメセン)	<b>あへあほ教室</b> 10:00~11:00(白樺コメセン)  <b>マーシャルワウン</b> 11:15~12:00(総合体育館)  <b>フィットネスカレッジ</b> 14:00~15:00(西コメセン)  <b>ヨガ教室</b> 19:00~20:00(総合体育館)  <b>休み</b> <b>気功教室</b>	<b>バドミントン教室</b> 10:00~11:15(総合体育館)  <b>BODY LABO</b> 14:00~15:00(総合体育館)  <b>指先トレーニング</b> 15:00~16:30(総合体育館)  <b>サルセッション</b> 19:00~20:00(総合体育館)	<b>バランスボール教室</b> 10:00~11:00(総合体育館)  <b>PUMPS!</b> 11:30~12:15(総合体育館)  <b>あへあほ教室</b> 14:00~15:00(西コメセン)  <b>ZUMBA教室</b> 19:00~20:00(西コメセン)	
16	17	18	19	20	21	22
		<b>太極拳教室</b> 10:00~11:00(総合体育館)  <b>あへあほ教室</b> 14:00~15:00(西コメセン) 19:00~20:00(白樺コメセン)  <b>ピラティス教室</b> 15:30~16:30(西コメセン)	<b>あへあほ教室</b> 10:00~11:00(白樺コメセン)  <b>マーシャルワウン</b> 11:15~12:00(総合体育館)  <b>フィットネスカレッジ</b> 14:00~15:00(西コメセン)  <b>ヨガ教室</b> 19:00~20:00(総合体育館)	<b>春分の日</b>  <b>休み</b> <b>バドミントン教室</b> <b>BODY LABO</b> <b>指先トレーニング</b> <b>サルセッション</b>	<b>バランスボール教室</b> 10:00~11:00(総合体育館)  <b>PUMPS!</b> 11:30~12:15(総合体育館)  <b>あへあほ教室</b> 14:00~15:00(西コメセン)  <b>ZUMBA教室</b> 19:00~20:00(西コメセン)	
23	24	25	26	27	28	29
		<b>太極拳教室</b> 10:00~11:00(総合体育館)  <b>あへあほ教室</b> 14:00~15:00(西コメセン) 19:00~20:00(白樺コメセン)  <b>ピラティス教室</b> 15:30~16:30(西コメセン)	<b>あへあほ教室</b> 10:00~11:00(白樺コメセン)  <b>マーシャルワウン</b> 11:15~12:00(総合体育館)  <b>フィットネスカレッジ</b> 14:00~15:00(西コメセン)  <b>ヨガ教室</b> 19:00~20:00(総合体育館)  <b>休み</b> <b>気功教室</b>	<b>バドミントン教室</b> 10:00~11:15(総合体育館)  <b>BODY LABO</b> 14:00~15:00(総合体育館)  <b>指先トレーニング</b> 15:00~16:30(総合体育館)  <b>サルセッション</b> 19:00~20:00(総合体育館)	<b>バランスボール教室</b> 10:00~11:00(総合体育館)  <b>PUMPS!</b> 11:30~12:15(総合体育館)  <b>あへあほ教室</b> 14:00~15:00(西コメセン)  <b>ZUMBA教室</b> 19:00~20:00(西コメセン)	
30	31					

※黄色で示した教室は、通常と場所や時間が異なっている教室です。