

# 2024 ふれスポの日

2024.10.14(月)

12:00~17:00

当別町総合体育館

楽しいスポーツが家族みんなで  
体験できるイベントがいっぱい!!

入場・参加  
無料

体育館に来るときは  
上靴を忘れず持ってきてね



## アリーナ

- 13:00~14:00 フリースロー大会
- 14:00~15:00 PK大会
- 15:00~16:00 モルック体験会



## 格技場

- 13:00~15:00
- \*ふれスポ教室体験会  
(太極拳・他1教室)



## トレーニングルーム

- 13:00~16:00
- \*血管年齢・自律神経  
ストレスチェック
- \*InBody測定
- \*ベンチプレス測定会(15時まで)



血管年齢・自律神経ストレス測定



## エントランス

- 12:30~12:45 すずめ踊り隊



- 16:00~16:40 ダンスグループ D.D.D



お問い合わせ先

NPO法人 ふれ・スポ・とうべつ

0133-22-3833 ✉ fure-spo@tobetsu-gym.jp

【主催】 NPO法人ふれ・スポ・とうべつ

【後援】 当別町教育委員会・(株)アンビックス・(株)ソプラティコ