

# 令和6年 2月 ふれスポ教室予定表



2024/01/09

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				バドミントン教室 10:00~11:15(総合体育館)  BODY LABO 14:00~15:00(総合体育館)  サルセッション 19:00~20:00(総合体育館)	バランスボール教室 10:00~11:00(総合体育館)  PUMPS! 11:30~12:15(総合体育館)  あへあほ教室 14:00~15:00(西コミセン)  ZUMBA教室 19:00~20:00(西コミセン)	
4	5	6	7	8	9	10
		あへあほ教室 14:00~15:00(西コミセン) 19:00~20:00(白樺コミセン)  ピラティス教室 15:30~16:30(西コミセン)	あへあほ教室 10:00~11:00(白樺コミセン)  マーシャルワ 11:15~12:00(総合体育館)  フィットネスカレッジ 14:00~15:00(西コミセン)  ヨガ教室 19:00~20:00(総合体育館)	バドミントン教室 10:00~11:15(総合体育館)  BODY LABO 14:00~15:00(総合体育館)  サルセッション 19:00~20:00(総合体育館)	バランスボール教室 10:00~11:00(総合体育館)  PUMPS! 11:30~12:15(総合体育館)  あへあほ教室 14:00~15:00(西コミセン)  ZUMBA教室 19:00~20:00(西コミセン)	
11	12	13	14	15	16	17
	あへあほ教室 19:00~20:00(白樺コミセン)  		あへあほ教室 10:00~11:00(白樺コミセン)  マーシャルワ 11:15~12:00(総合体育館)  気功教室 13:30~15:00(西コミセン)  フィットネスカレッジ 14:00~15:00(西コミセン)  ヨガ教室 19:00~20:00(総合体育館)	バドミントン教室 10:00~11:15(総合体育館)  BODY LABO 14:00~15:00(総合体育館)  サルセッション 19:00~20:00(総合体育館)	バランスボール教室 10:00~11:00(総合体育館)  PUMPS! 11:30~12:15(総合体育館)  あへあほ教室 14:00~15:00(西コミセン)  ZUMBA教室 19:00~20:00(西コミセン)	
		休み				
		あへあほ教室 (西コミセン, 白樺コミセン) ピラティス教室	ヨガ教室 19:00~20:00(総合体育館)			
18	19	20	21	22	23	24
		あへあほ教室 14:00~15:00(西コミセン) 19:00~20:00(白樺コミセン)  ピラティス教室 15:30~16:30(西コミセン)	あへあほ教室 10:00~11:00(白樺コミセン)  マーシャルワ 11:15~12:00(総合体育館)  フィットネスカレッジ 14:00~15:00 (スターライト会館)  ヨガ教室 19:00~20:00(総合体育館)	バドミントン教室 10:00~11:15(総合体育館)  BODY LABO 14:00~15:00(総合体育館)  サルセッション 19:00~20:00(総合体育館)	あへあほ教室 14:00~15:00(西コミセン)  休み バランスボール教室 PUMPS! ZUMBA教室	
25	26	27	28	29		
		あへあほ教室 14:00~15:00 (スターライト会館) 19:00~20:00(白樺コミセン)  ピラティス教室 15:30~16:30 (スターライト会館)	あへあほ教室 10:00~11:00(白樺コミセン)  マーシャルワ 11:15~12:00(総合体育館)  気功教室 13:30~15:00(西コミセン)  フィットネスカレッジ 14:00~15:00 (スターライト会館)  ヨガ教室 19:00~20:00(総合体育館)	バドミントン教室 10:00~11:15(総合体育館)  BODY LABO 14:00~15:00(総合体育館)  サルセッション 19:00~20:00(総合体育館)		

※黄色で示した教室は、通常と場所や時間が異なっている教室です。